

Pas de gaspillage alimentaire à Sofia !



La délégation belge qui est actuellement présente à Sofia, en Bulgarie.

TAEKWON-DO

Une délégation belge, dont cinq membres sont issus du BW, participe actuellement en Bulgarie au projet Taekwon-Do for the rights.

Coordonné en Belgique par Master Virginia Dionisi, le projet Taekwon-Do for the Rights qui en est à sa première édition cette année est une initiative de grande envergure qui réunit dix pays européens : la Bulgarie, la Hongrie, la Slovaquie, la Grèce, la Roumanie, la Pologne, la Lettonie, la Serbie et la Belgique. Dans le cadre de ce projet, quinze jeunes et cinq adultes (entraîneurs et arbitres) de chaque pays sont actuellement à Sofia, en Bulgarie, avec pour double objectif de participer à un tournoi international mais également de prendre part à plusieurs activités

« Le projet est né à l'initiative du club de Taekwon-Do de la police de Sofia qui vise à développer les relations entre les forces de l'ordre et la jeunesse aujourd'hui et comment intégrer les jeunes dans ces prises de décision », précise Juan Martinez, responsable de l'Hwarang ITF Belgium.

L'idée est aussi de viser à promouvoir le Taekwon-Do comme outil de développement. « Chaque pays a travaillé sur des projets déterminés. Au niveau de la Belgique, on s'est penché sur le zéro déchet. Quand on sait, au niveau du gaspillage alimentaire, qu'il y en a plus de 40 millions de tonnes par an en Europe et que la Belgique se retrouve dans le Top 3 des

mauvais élèves, il était important de mettre en avant ce projet. »

Au niveau de la compétition, « c'est une première en dehors du pays pour pas mal de nos jeunes, l'occasion de leur montrer comment cela se passe. Ce projet est vraiment très riche à plusieurs points de vue. »

C'est une évidence : grâce à ce genre d'initiatives, le pro-

jet Taekwon-Do for the Rights cherche à responsabiliser les nouvelles générations à travers le sport, en promouvant la durabilité, la conscience sociale et le respect de l'environnement.

Un club qui vit bien

En dehors de ce voyage, le club Hwarang ITF Belgium se porte bien avec ses soixante élèves répartis sur les

sites d'Ottignies et Rixensart. « Le club s'est très bien développé, surtout cette année où nous avons pu bénéficier d'une grande visibilité aux salons des sports de nos deux communes, apprécie Juan Martinez. Le fait que le Taekwon-Do olympique ait obtenu une médaille de bronze aux Jeux olympiques a aussi joué son rôle. »

SÉBASTIEN BRAUN

Le Brabant wallon est bien représenté en Bulgarie

Coaches, arbitres et compétiteurs, ils sont vingt à composer la délégation belge présente jusqu'à lundi à Sofia, issus de cinq clubs : le Taekwon-Do de Gand, l'ITF Brussels, le Red Force (Bruxelles), le Bushido (Jambes) ainsi que le Hwarang ITF Belgium du Brabant Wallon (Ottignies et Rixensart), représenté par trois compétiteurs (Souleyman Akajouaa, Irina Vlaicu et Tristan Hunt, tous plusieurs fois champions de Belgique et déjà médaillés dans des compétitions à l'étranger), un arbitre (Gabriel Martinez qui, à 16 ans, arbitre sa première compétition internationale) et leur coach – qui sera aussi arbitre – Juan Martinez, médaillé d'or à la Coupe du monde 2022 en Slovaquie. « On y va pour défendre la cause de la Belgique concernant le gaspillage alimentaire, expliquent les jeunes sportifs. La compétition est intéressante mais elle n'est pas la plus importante. Elle est surtout là pour avoir de bonnes valeurs. L'idée de ce séjour est aussi de visiter et découvrir le pays et de



Irina Vlaicu, Tristan Hunt, Gabriel Martinez, Souleyman Akajouaa et Juan Martinez représentent le Brabant wallon à Sofia.

rencontrer de nouvelles personnes. L'aspect culturel est important. »

Les entraînements se sont succédé à un rythme soutenu, jusqu'à cinq séances par semaine, pour pouvoir performer à Sofia. « ce qui a engendré pas mal de sacrifices sur le côté afin de bien se préparer physiquement et mentalement »

Quant au projet, les jeunes ont parti-

cipé à une activité organisée en partenariat avec l'association sportive BX Brussels où ils ont préparé un repas durable sans gaspillage, suivi d'entraînements de formes et de combat. Ensuite, ils ont partagé le repas et participé à des activités sociales, renforçant ainsi l'intégration et l'apprentissage de valeurs essentielles. s.b.